

## CONOCE TUS DERECHOS EL DERECHO DE DAR PECHO

“Una madre puede dar pecho a su hijo en cualquier lugar, público o privado, donde este autorizado que estén la madre y el niño.”

### DERECHOS SOBRE LACTANCIA EN EL TRABAJO

Los empleadores deben proporcionar a las empleadas que están dando pecho: Un tiempo razonable de Descanso para que puedan sacarse leche para el niño. Un lugar con privacidad, que no sea un baño, en el que puedan sacarse leche.

California Labor Code Sections 1030-1033

### SI SIENTE QUE ESTÁN VIOLANDO SUS DERECHOS DE DAR PECHO

EN UN NEGOCIO O EN EL LUGAR DE TRABAJO CONTACTE A:

Erica Escalante

Office: (916) 485-6261 | Cell: (916) 803-4244 |

Email: escalante.eric@dol.gov

Para ayuda legal:

<https://legallaidatwork.org>

### RIESGO DE MEDICAMENTOS DURANTE EL EMBARAZO O LACTANCIA

[www.infantrisk.com](http://www.infantrisk.com)

(806) 352-2519 | 6:00am-3:00pm

### VIDEOS ÚTILES

#### El toque de una madre: la lactancia materna en la primera hora

Dr. Jane Morton

[https://med.stanford.edu/newborns/\\_professional-education/breastfeeding/breastfeeding-in-the-first-hour.html](https://med.stanford.edu/newborns/_professional-education/breastfeeding/breastfeeding-in-the-first-hour.html)

#### Conceptos básicos del masaje de senos y la expresión manual

Maya Bolman, IBCLC

<https://vimeo.com/65196007>

#### Medios de Salud Global

Breastfeeding

<https://globalhealthmedia.org/videos/>

#### Necesidades de los bebés prematuros

<https://www.neogicma.org/human-milk-educational-videos>

## RECURSOS EN LÍNEA

### Medicamentos y condiciones de salud materna

[www.MotherToBabyca.org](http://www.MotherToBabyca.org)

(866)626-6847

### Biblioteca Nacional de Medicina

[www.Womenshealth.gov/breastfeeding/](http://www.Womenshealth.gov/breastfeeding/)

(800)994-9662 | 6am-3pm

### Kelly Mom Blog

[www.Kellymom.com](http://www.Kellymom.com)

### La Leche League International

<https://www.llli.org/>

### Información de la bomba de pecho

<https://abreastpumpandmore.com>

### Título IX y Derechos de los Estudiantes

[www.thepregnantscholar.org/](http://www.thepregnantscholar.org/)

### Tiempo de descanso para las madres lactantes

[www.dol.gov/whd/nursingmothers/](http://www.dol.gov/whd/nursingmothers/)

### Mi parto es importante

<https://www.cmqcc.org/my-birth-matters>



@ Merced Breastfeeding Cafe Support  
@ Merced Breastfeeding Network

### POMPAS DE LACTANCIA

### MERCED MEDICAL SUPPLY

### Prescripciones de extractor de leche.

solo se acepta Medi-Cal Alliance

1827 Canal Street Merced, CA

(209) 259-2472

# Recursos Para Amamantar Condado de Merced



#MercedCountyDaPecho

# CAFÉ DE LACTANCIA



Escanear o hacer clic en el código QR para información sobre el horario



@ Merced Breastfeeding Cafe Support



## LA LECHE LEAGUE

Escanear o hacer clic en el código QR para ir a la página de recursos.



## BANCO DE LECHE MATERNA

Escanear o hacer clic en el código QR para información sobre la donación de leche o acceso a leche de pecho para su bebé.



“La lactancia materna es un regalo de la madre para ella, su bebé y la tierra”.  
– Pamela K. Wiggins



## MERCED COUNTY WIC

### NECESITA AYUDA CON LA LACTANCIA?

WIC PROVEE SACALECHES ELÉCTRICOS PARA LAS MADRES QUE TIENEN BEBÉS PREMATUROS O QUE ESTARÁN REGRESANDO A TRABAJAR O A LA ESCUELA.

**LAS CONSEJERAS DE WIC LE PUEDEN AYUDAR. PARA UNA CONSULTA LLAME AL: (209) 383-4859**



@ WIC of Merced and Mariposa Counties



@wicbreastfeedingmercedmariposa  
@wicofmercedandmariposacounties



Escanear o hacer clic en el código QR para ir a nuestra página

# EDUCACIÓN SOBRE LA LACTANCIA

## DIGNITY HEALTH



Para clases acerca del parto y como dar pecho llame al: (209) 564-5285

**Dignity Health.**  
Mercy Medical Center

## TOUR DE LA CIGÜEÑA (CENTRO DE MATERNIDAD)

2do Martes del mes 6 pm  
No necesita registrarse – zoom

<https://CommonSpirit-VirtualCareAnywhere.zoom.us/j/97450547200?pwd=VDRtSnFUSGdlTStmeFFpMmdUNDVzZzO9>



## MEMORIAL HOSPITAL LOS BANOS

### CLASES SOBRE EL EMBARAZO, EL PARTO Y NUEVOS PADRES



Para más información sobre las clases llame al (209) 826-0591 ext. 50270 o escanee o haga clic en el código QR



## EMANUEL MEDICAL CENTER (TURLOCK)

Para más información sobre las clases de lactancia o parto llame a:

Rebecca Ericson  
(209)664-2665



[Rebecca.ericson@tenethealth.com](mailto:Rebecca.ericson@tenethealth.com)



Last updated: 4/15/22